Утверждаю:
Директор МБОУ «Белоярская средняя общеобразовательная школа №14»
_____ Е.В. Кокоулина
«08» февраля 2021 г.

МЕНЮ

на «09» февраля 2021 г.

Наименование блюда		Выход блюда (гр.)		Цена (руб.)	
		7-11 лет	11 лет и старше	7-11 лет	11 лет и старше
Завтрак	Бутерброд с маслом, сыром	55	55		
	Каша «Дружба» (рис, пшено) на цельном молоке	200	200		
	Какао с молоком	200	200		
	Итого:				
Обед	Суп картофельные с мясом	200/20	250/20		
	Бифштекс мясной	80	100		
	Соус томатный	50	50		
	Каша рассыпчатая гречневая	150	180		
	Салат из квашенной капусты	60	100		
	Компот из сушеных фруктов (витаминизированный)	200	200		
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	30		
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	30		
	Итого:				

Шеф повар _____ Ноздрина И.В.

Бухгалтер _____ Колмогорова Н.В.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белоярской средней общеобразовательной школы №14»
_____ Е.В. Кокоулина
«09» февраля 2021 г.

МЕНЮ

на «10» февраля 2021г.

Наименование блюда		Выход блюда (гр.)		Энергетическая ценность (ккал)	
		7-11 лет	11 лет и старше	7-11 лет	11 лет и старше
Завтрак	Бутерброд с джемом или повидлом	50	50		
	Каша вязкая геркулесовая (на цельном молоке)	200	200		
	Чай с молоком сахаром	200/15	200/15		
	Итого:				
Обед	Борщ с картофелем, капустой со сметаной	200/20	250/20		
	Птица тушёная в сметанном соусе	80/40	100/40		
	Рис припущенный с овощами	150	180		
	Салат из свежих огурцов с р. м.	60	100		
	Компот из сушеных фруктов (витаминизированный)	200	200		
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	30		
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	30		
	Итого:				

Шеф повар _____ Ноздрина И.В.

Бухгалтер_____ Колмогорова Н.В.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белоярская средняя общеобразовательная школа №14»
_____ Е.В. Кокоулина
«12» февраля 2021 г.

МЕНЮ

на «15» февраля 2021 г.

Наименование блюда		Выход блюда (гр.)		Цена (руб.)	
		7-11 лет	11 лет и старше	7-11 лет	11 лет и старше
Завтрак	Бутерброд с маслом	40	40		
	Каша манная (на цельном молоке)	180	200		
	Чай с молоком или сливками, с сахаром	200	200		
	Итого:				
Обед	Рассольник ленинградский со сметаной	200/20	250/20		
	Каша рассыпчатая гречневая	150	180		
	Гуляш	80	100		
	Овощи свежие (помидоры)	30	50		
	Чай с лимоном	200/15/8	200/15/8		
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	30		
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	30		
	Сырники творожные со сметаной	150			
	Чай с сахаром	200/15			
	Итого:				

Шеф повар _____ Ноздрина И.В.

Бухгалтер _____ Колмогорова Н.В.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белоярская средняя общеобразовательная школа №14»
_____ Е.В. Кокоулина
«15» февраля 2021 г.

МЕНЮ

на «16» февраля 2021 г.

№	Наименование блюда	Выход блюда (гр.)		Цена (руб.)	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
1	**Завтрак**				
	Бутерброд с маслом и джемом	50	50		
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	250		
	Кофейный напиток с молоком	200	200		
	Итого:				
2	**Обед**				
	Кукуруза консервированная (после термообработки)	20	20		
	Суп-пюре из картофеля	200	250		
	Гренки из пшеничного хлеба	20	20		
	Макаронные изделия отварные	150	180		
	Котлета мясная	80	100		
	Соус томатный	50	50		
	Компот из сушёных фруктов (витаминизированный)	200	200		
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	30		
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	30		
	Итого:				

Шеф повар _____ Ноздрина И.В.

Бухгалтер _____ Колмогорова Н.В.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белоярская средняя общеобразовательная школа №14»
_____ Е. В. Кокоулина
«16» февраля 2021 г.

МЕНЮ

на «17» февраля 2021 г.

№	Наименование блюда	Выход блюда (гр.)		Цена (руб.)	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
1	**Завтрак**				
	Бутерброд с джемом	50	50		
	Каша вязкая ячневая (на цельном молоке)	200	200		
	Кофейный напиток	200	200		
	Итого:				
2	**Обед**				
	Икра кабачковая	50	50		
	Борщ с картофелем и капустой, со сметаной	200/20	250/20		
	Рис отварной	150	180		
	Птица тушеная в сметанном соусе (филе)	80/40	100/40		
	Компот из сушеных фруктов (витаминизированный)	200	200		
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	30		
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	30		
	Итого:				

Шеф повар _____ Ноздрина И.В.

Бухгалтер _____ Колмогорова Н.В.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белоярская средняя общеобразовательная школа №14»
_____ Е. В. Кокоулина
«17» февраля 2021 г.

МЕНЮ

на «18» февраля 2021 г.

№	Наименование блюда	Выход блюда (гр.)		Цена (руб.)	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
1	**Завтрак**				
	Бутерброд с маслом сыром	55	55		
	Каша гречневая на цельном молоке	200	200		
	Какао с молоком	200	200		
	Итого:				
2	**Обед**				
	Салат морковь с яблоком	60	100		
	Хлеб ржаной	30	30		
	Хлеб пшеничный	30	30		
	Суп-лапша с курой	200/20	250/20		
	Пюре картофельное	150	180		
	Котлета мясная/томатный соус	80/20	100/20		
	Чай с сахаром	200/15	200/15		
	Итого:				

Шеф повар _____ Ноздрина И.В.

Бухгалтер _____ Колмогорова Н.В.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белоярская средняя общеобразовательная школа №14»
_____ Е. В. Кокоулина
«18» февраля 2021 г.

МЕНЮ

на «19» февраля 2021 г.

№	Наименование блюда	Выход блюда (гр.)		Цена (руб.)	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
1	**Завтрак**				
	Бутерброд с маслом	40	40		
	Каша вязкая «Дружба» (рис, пшено) на цельном молоке	200	200		
	Чай с молоком или сливками с сахаром	200/15	200/15		
	Итого:				
2	**Обед**				
	Суп с рыбными консервами	200	250		
	Жаркое по-домашнему	200	280		
	Салат из свежей капусты	60	100		
	Чай с сахаром	200/15	200/15		
	Хлеб пшеничный	30	30		
	Хлеб ржаной	30	30		
	Итого:				

Шеф повар _____ Ноздрина И.В.

Бухгалтер _____ Колмогорова Н.В.

Утверждаю:
Директора МБОУ «Белоярская средняя общеобразовательная школа №14»
_____ Е. В. Кокоулина

«19» февраля 2021 г.

МЕНЮ

на «20» февраля 2021 г.

№	Наименование блюда	Выход блюда (гр.)		Цена (руб.)	
		7-11 лет	11 лет и старше	7-11 лет	11 лет и старше
Завтрак	Бутерброд с маслом сыром	55	55		
	Каша вязкая рисовая (на цельном молоке)	200	200		
	Какао с молоком	200	200		
	Итого:				
Обед	Салат из квашеной капусты	60	60		
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	250		
	Котлеты или биточки рыбные	80	100		
	Соус сметанный	50	50		
	Пюре картофельное	150	180		
	Напиток из плодов шиповника	200	200		
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	30		
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	30		
	Итого:				
Полдник	Булочка «Веснушка»	80			
	Йогурт питьевой	150			
	Итого:				

Шеф повар _____ Ноздрина И.В.

Бухгалтер _____ Колмогорова Н.В.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белоярской средней общеобразовательной школы №14»
_____ Е.В. Кокоулина
«24» февраля 2021 г.

МЕНЮ

на «25» февраля 2021г.

Наименование блюда		Выход блюда (гр.)		Энергетическая ценность (ккал)	
		7-11 лет	11 лет и старше	7-11 лет	11 лет и старше
Завтрак	Бутерброд с джемом или повидлом	50	50		
	Каша вязкая геркулесовая (на цельном молоке)	200	200		
	Чай с молоком сахаром	200/15	200/15		
	Итого:				
Обед	Борщ с картофелем, капустой со сметаной	200/20	250/20		
	Птица тушёная в сметанном соусе	80/40	100/40		
	Рис припущенный с овощами	150	180		
	Салат из свежих огурцов с р. м.	60	100		
	Компот из сушеных фруктов (витаминизированный)	200	200		
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	30		
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	30		
	Итого:				
Полдник	Макароны отварные с сыром	100/10			
	Чай с сахаром	200/15			
	Итого:				

Шеф повар _____ Ноздрина И.В.

Бухгалтер_____ Колмогорова Н.В.