**Чеклист 2: за 1-2 недели до детского сад**

Организовать знакомство с детским садом, воспитателем:

* Узнать, можно ли прийти на экскурсию
* Выбрать день и прогуляться с малышом в детском саду
* Уйти только с положительными эмоциями

Подготовить комплект одежды:

* Узнать, какие вещи нужны в группу
* Удобная обувь с жестким задником в группу
* Нужна ли запасная пара?
* Чешки/кеды
* Сменные трусики
* Сменные носочки/колготки
* Шортики/брючки/юбочка/платье
* Футболочки/блузочки/кофточка на замке
* Лопаточка для обуви/расческа/салфетки и пр.

Узнать, нужно ли закупать канцтовары, салфетки и пр.

Узнать особенности режима и питания

Не планировать большой нагрузки и важных дел на период адаптации

**Чеклист 3: идем в детский сад**

* Если ребенок плохо расстается с мамой – заводит папа/дедушка
* Выбрать с малышом игрушку/книжку, которую можно взять
* Проводить с малышом качественно 20-60 минут ежедневно (запланировать индивидуальное время для него)
* Если ребенок жалуется, что его обижают – быть всегда на стороне ребенка, но выяснить контекст
* Быть готовыми к капризам и плохому поведению малыша дома (плохое поведение дома – возможность расслабиться и самый большой комплимент для родителей!)

**«Намеренно плохо ведут себя дети очень редко»**

**«Нет плохих детей, есть дети, которым плохо» (Януш Корчак)**

**Любим ребенка, оказываем ему моральную поддержку, наблюдаем**