**Рекомендации родителям «Как лучше прощаться с ребёнком»**

Уход *«по-английски»*

Иногда **родители считают**, что, чтобы избежать долгих болезненных **прощаний с ребёнком**, **лучше** уйти тихо и незаметно, когда малыш отвлёкся на что-то. Слёз не было, значит, всё в порядке. Однако этим Вы наносите очень сильную обиду **ребёнку**, шокируете его таким неожиданным предательством. Он будет считать, что **родителям** не важны его чувства и мнения, раз ему даже не предоставили возможность **попрощаться так**, как он того хотел. Его обманули.

**Ребёнок начинает думать**, что Вы боитесь **прощаний**. А раз их боятся даже его **родители**, значит, расставание и **прощание** – это что-то настолько страшное, чего ни в коем случае нельзя допустить. Отсюда протесты, слёзы, капризы. **Ребёнок** начинает замыкаться на привычном и любимом, чтобы не потерять это, и агрессивно отвергает всё новое, что появляется в его жизни.

Также **ребёнка задевает**, что Вы считаете его слабым, уходя не **прощаясь**. В знак протеста против такого мнения о себе малыш либо начнёт вести себя как ещё более маленький **ребёнок**(плач, крики, капризы, либо станет агрессивно общаться с окружающими (доказывая тем самым свою *«силу»*).

Хорошего отношения к **родителям такие уходы без прощания тоже не добавят**. **Ребёнок начнёт мучиться**, предполагая, что свои непонятные дела без его участия **родителям более дороги**, чем он сам. Он будет ревновать, а это губительное чувство может помешать увидеть **ребёнку родительскую заботу**.

Однако такие уходы *«по-английски»* вредят не только **ребёнку**, но и **родителям**. Страшащийся подобных расставаний малыш начнёт сильнее и сильнее удерживать при себе **родителей**. Его намеренная агрессия может поссорить **родителей** между собой или с воспитательницей в детском саду. Ревность **ребёнка** способна сформировать у его **родителей чувство вины за то**, что они работают, ходят по магазинам, занимаются своими делами. А это в корне неверно. Обманутый в намерении **попрощаться ребёнок будет***«мстить»* **родителям плохим аппетитом**, сном и заставит **родителей** ещё больше о себе переживать и беспокоиться.

Процедура **прощания для маленького ребёнка очень важна**, потому что он ещё только учится отпускать от себя близких людей.

Как **лучше прощаться с ребёнком**

**Ребёнок** испытывает потребность в полной уверенности, что с ним самим и с его **родителям** во время разлуки ничего страшного не случится, он хочет знать, куда уходит его мама *(или папа)* и чем она будет там занята, когда она придёт к нему. Также его успокоит факт, что маме приятно заниматься своими делами, но не более приятно, чем проводить время с ним, малышом.

Нужно постараться удовлетворить эти требования малыша, учитывая потребности **родителей**: не опоздать, оставить **ребёнка** в безопасном месте и в хорошем настроении, по возвращении вызвать у него чувство радости и убедиться, что он хорошо провёл время.

Каким образом сделать так, чтобы все были довольны? Во-первых, отвести лишние 5 или 10 минут на **прощание**, чтобы не опоздать и, в то же время, чтобы не затягивать излишне момент разлуки. Во-вторых, не вдаваясь в излишние подробности, сообщите **ребёнку**, куда Вы идёте и чем будете там заниматься. Говорите спокойно, доброжелательно и открыто. Ваш тон должен подсказать малышу, что Вам будет приятно Ваше занятие и что Вам ничего не угрожает.

Сообщая **ребёнку время**, когда Вы вернётесь за ним, ориентируйте малыша на события его жизни, так как с общепринятым обозначением времени по часам он может быть ещё не знаком. Скажите **ребёнку**, с кем он останется и что будет делать. Этим Вы лишний раз сориентируете **ребёнка** по времени ожидания Вашего возвращения и избавите его от ощущения брошенности и неизвестности. Он не будет один после ухода мамы, ведь с ним останется воспитательница *(няня, бабушка)*. Он не будет грустить, и страдать в одиночестве, его не будет ожидать что-то непонятное и страшное, он будет гулять, играть, есть, спать, снова гулять, а потом Вы вернётесь.

Не следует *«подкупать»* спокойное **прощание с ребёнком подарками**. Но если он попросит Вас купить ему что-то, сделайте это (о невозможных вариантах сообщите сразу, чтобы **ребёнок не думал**, что Вы не выполнили его просьбу, потому что он Вам не важен и Вы забыли о нём). Также время от времени самостоятельно покупайте ему небольшой сюрприз, игрушку или угощение, чтобы малыш понял, что и в разлуке Вы помните о нём.

**Рекомендации родителям «Как лучше прощаться с ребёнком»**

Уход *«по-английски»*

Иногда **родители считают**, что, чтобы избежать долгих болезненных **прощаний с ребёнком**, **лучше** уйти тихо и незаметно, когда малыш отвлёкся на что-то. Слёз не было, значит, всё в порядке. Однако этим Вы наносите очень сильную обиду **ребёнку**, шокируете его таким неожиданным предательством. Он будет считать, что **родителям** не важны его чувства и мнения, раз ему даже не предоставили возможность **попрощаться так**, как он того хотел. Его обманули.

**Ребёнок начинает думать**, что Вы боитесь **прощаний**. А раз их боятся даже его **родители**, значит, расставание и **прощание** – это что-то настолько страшное, чего ни в коем случае нельзя допустить. Отсюда протесты, слёзы, капризы. **Ребёнок** начинает замыкаться на привычном и любимом, чтобы не потерять это, и агрессивно отвергает всё новое, что появляется в его жизни.

Также **ребёнка задевает**, что Вы считаете его слабым, уходя не **прощаясь**. В знак протеста против такого мнения о себе малыш либо начнёт вести себя как ещё более маленький **ребёнок**(плач, крики, капризы, либо станет агрессивно общаться с окружающими (доказывая тем самым свою *«силу»*).

Хорошего отношения к **родителям такие уходы без прощания тоже не добавят**. **Ребёнок начнёт мучиться**, предполагая, что свои непонятные дела без его участия **родителям более дороги**, чем он сам. Он будет ревновать, а это губительное чувство может помешать увидеть **ребёнку родительскую заботу**.

Однако такие уходы *«по-английски»* вредят не только **ребёнку**, но и **родителям**. Страшащийся подобных расставаний малыш начнёт сильнее и сильнее удерживать при себе **родителей**. Его намеренная агрессия может поссорить **родителей** между собой или с воспитательницей в детском саду. Ревность **ребёнка** способна сформировать у его **родителей чувство вины за то**, что они работают, ходят по магазинам, занимаются своими делами. А это в корне неверно. Обманутый в намерении **попрощаться ребёнок будет***«мстить»* **родителям плохим аппетитом**, сном и заставит **родителей** ещё больше о себе переживать и беспокоиться.

Процедура **прощания для маленького ребёнка очень важна**, потому что он ещё только учится отпускать от себя близких людей.

Как **лучше прощаться с ребёнком**

**Ребёнок** испытывает потребность в полной уверенности, что с ним самим и с его **родителям** во время разлуки ничего страшного не случится, он хочет знать, куда уходит его мама *(или папа)* и чем она будет там занята, когда она придёт к нему. Также его успокоит факт, что маме приятно заниматься своими делами, но не более приятно, чем проводить время с ним, малышом.

Нужно постараться удовлетворить эти требования малыша, учитывая потребности **родителей**: не опоздать, оставить **ребёнка** в безопасном месте и в хорошем настроении, по возвращении вызвать у него чувство радости и убедиться, что он хорошо провёл время.

Каким образом сделать так, чтобы все были довольны? Во-первых, отвести лишние 5 или 10 минут на **прощание**, чтобы не опоздать и, в то же время, чтобы не затягивать излишне момент разлуки. Во-вторых, не вдаваясь в излишние подробности, сообщите **ребёнку**, куда Вы идёте и чем будете там заниматься. Говорите спокойно, доброжелательно и открыто. Ваш тон должен подсказать малышу, что Вам будет приятно Ваше занятие и что Вам ничего не угрожает.

Сообщая **ребёнку время**, когда Вы вернётесь за ним, ориентируйте малыша на события его жизни, так как с общепринятым обозначением времени по часам он может быть ещё не знаком. Скажите **ребёнку**, с кем он останется и что будет делать. Этим Вы лишний раз сориентируете **ребёнка** по времени ожидания Вашего возвращения и избавите его от ощущения брошенности и неизвестности. Он не будет один после ухода мамы, ведь с ним останется воспитательница *(няня, бабушка)*. Он не будет грустить, и страдать в одиночестве, его не будет ожидать что-то непонятное и страшное, он будет гулять, играть, есть, спать, снова гулять, а потом Вы вернётесь.

Не следует *«подкупать»* спокойное **прощание с ребёнком подарками**. Но если он попросит Вас купить ему что-то, сделайте это (о невозможных вариантах сообщите сразу, чтобы **ребёнок не думал**, что Вы не выполнили его просьбу, потому что он Вам не важен и Вы забыли о нём). Также время от времени самостоятельно покупайте ему небольшой сюрприз, игрушку или угощение, чтобы малыш понял, что и в разлуке Вы помните о нём.