

Перспективный план по здоровьесберегающим технологиям 2021/2022 учебный год

Воспитатель
1 квалификационной категории,
Соломина Е.В.

	Форма мероприятия	Цель мероприятия	Срок проведения
1.	-Диагностика уровня физического развития детей -Наблюдение за поведением детей и состоянием здоровья в повседневной жизни -Анкетирование родителей	Выявление часто болеющих детей, выявление физической подготовленности и двигательных навыков	сентябрь Диагностические карты Анализ анкет
2.	-Беседа с детьми «Занимайся физкультурой»(с использованием презентации) -Родительское собрание «Здоровьесберегающие технологии»	Расширений представлений детей о здоровом образе жизни Педагогическое просвещение родителей	Октябрь Презентация «Я расту здоровым!» Папка с материалами в раздевальной комнате
3.	-Беседа по формированию основ ЗОЖ « Соблюдай правила гигиены» -Консультация для родителей « Признаки утомляемости ребенка дошкольника»	Расширений представлений детей о гигиене Педагогическое просвещение родителей	Ноябрь Конспект Папка с материалами в раздевальной комнате
4.	-Занятие по формированию основ ЗОЖ «Мойдодыр» -Консультация для родителей «Вода»	Расширений представлений детей о значении воды в жизни людей Педагогическое просвещение родителей	Декабрь Рисунки детей Папка с рекомендациями в раздевальной комнате
5.	-Беседа с детьми «Соблюдай режим дня » --Занятие по формированию основ ЗОЖ «Волшебные витамины»; -Консультация для родителей «Профилактика утомляемости дошкольника в ДОУ»	Воспитание самостоятельности при выполнении основных режимных моментов. Также включены знания о правильном питании, т. к. прием пищи является одним из режимных моментов в детском Расширение представлений детей о	Январь Конспект Конспект Папка с рекомендациями в раздевальной комнате

		<p>значении о правильном питании и витаминах</p> <p>Педагогическое просвещение родителей</p>	
6.	<p>- Беседа с детьми «Скажи «нет» вредным привычкам»</p> <p>- Консультация для родителей «Как правильно провести гимнастику с ребенком»</p>	<p>Профилактика вредных привычек и закрепление полезных привычек</p> <p>Педагогическое просвещение родителей</p>	<p>Февраль</p> <p>Конспект</p> <p>Папка с материалами в раздевальной комнате</p>
7.	<p>-Беседа по формированию основ ЗОЖ «Знай свое тело»</p> <p>-Беседа с родителями «Закаливание»</p>	<p>Расширение представлений о строении собственного тела, назначении органов</p> <p>Расширение знаний о закаливании и играх в холодный период года</p>	<p>Март</p> <p>Конспект</p> <p>Папка с материалами в раздевальной комнате</p>
8.	<p>-Спортивные соревнования «Мама, папа, я – дружная семья»</p> <p>-Консультация для родителей «Игры с детьми на свежем воздухе»</p>	<p>Формирование партнёрских отношений с родителями</p> <p>Расширение знаний об играх в тёплое время года</p>	<p>Апрель</p> <p>Фотоотчёт</p> <p>Папка с материалами в раздевальной комнате</p>
9.	<p>-Творческий конкурс рисунков, фотографий, поделок</p> <p>-Консультация для родителей «Внимание: солнце!»</p>	<p>Формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью;</p> <p>Развитие творчества</p> <p>Формирование партнёрских отношений с родителями</p> <p>Расширение знаний о тепловых и солнечных ударах</p>	<p>Май</p> <p>Папка с материалами в раздевальной комнате</p>