

Аналитическая справка по результатам ЗОЖ в ДОУ»
(2022-2023 учебный год)

В течение учебного года 2022 -2023 в нашем детском саду прошли тематические "Недели здоровья".

Основная цель: пропаганда среди воспитанников ДОУ и их родителей, приоритетов здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту. Все мероприятия с воспитанниками были посвящены теме «здоровье». Через игры и беседы дети узнавали о своём организме много полезного и нужного.

Совместная образовательная деятельность по физическому воспитанию была насыщена эстафетами, различными играми, игровыми упражнениями, познавательными беседами о здоровье.

В течение года воспитанникам были предложены для рассматривания иллюстрации «Виды спорта», «Личные предметы гигиены». Дети познакомились с литературными произведениями А. Анпилова «Зубки заболели», Г. Остера «Вредные советы», С. Михалкова «Про мимозу». Вниманию детей были предложены мультимедийные презентации: «Здоровая пища круглый год», «Кто заботится о нашем здоровье дома»; «О пользе занятий спортом для здоровья»

Во время режимных моментов проводились: пальчиковые гимнастики, дыхательная гимнастика, подвижные игры проводились как на прогулке, так и в свободной деятельности.

На прогулке дети упражнялись прыжкам на скакалке и кручению обруча. Ежедневно проходила гимнастика пробуждения, ходьба по корригирующим дорожкам, самомассаж с использованием разнообразных предметов (мячики -ёжики, карандаши....) Также в группе во второй половине дня дети активно играли в сюжетно-ролевые игры: "Поликлиника", "Аптекарь", "Магазин овощей и фруктов". Дидактические игры: «Назови части тела», «Съедобное – несъедобное»; «Где найти витамины», «Правила гигиены»; «Мы разные»; «Какие виды спорта ты знаешь»; «Хорошие и вредные привычки»; «Полезное - вредное»; «Как беречь зрение»; «Наши главные помощники».

Таким образом, планируемая работа выполнена. Заложена мотивация у детей дошкольного возраста к здоровому образу жизни. Проведена активная пропаганда здорового образа жизни среди родителей.

Старший воспитатель
17 мая 2023г.



Т.Н.Шейфер