

МЕНЮ

Сад 10 часов



1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 170	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 170	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 170	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 170	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 170	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 170
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40/10	БУТЕРБРОД С ШКОЛАДНЫМ МАСЛОМ 40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/10	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40/10	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40/10/10	БУТЕРБРОДЫ С ШКОЛАДНЫМ МАСЛОМ 40/10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ, ГРУШИ) 100	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ, ГРУШИ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ, ГРУШИ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ, ГРУШИ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 50
СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП-ГАЛУША С КУРОЙ 180	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 70	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 200	КУЛЕШ С МЯСОМ ИЗ ПЕРЛОВОЙ КРУПЫ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70/50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 80	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200	ГОЛЫБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЯБЛОК 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ПЮРЕ КАРТОВЕЛЬНОЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАРТОВЕЛЬНОЕ 130	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
Полдник									
ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ 100/10	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 100	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 80	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СЛУЩЕННЫМ 80/10	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 80	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 100	МАННИК 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 80	ПЯРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 50
ЙОГУРТ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180/10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЙОГУРТ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ 180