

Утверждаю

Директор школы

Е. В. Кокоулина

«15» сентября 2025 г.



Примерное 10-дневное меню
«Аллергические реакции на молоко
и продукты, содержащие цельное молоко»
МБОУ «Беловская СОШ № 14»
Структурное подразделение
«Детский сад «Берёзка»

Период: ОСЕНЬ-ЗИМА 2026 г.

Категория: Дети (3-7 лет)

MEHMO

Аллергические реакции на молоко и продукты содержащее цельное молоко

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПРЯНИКА 170	КАША МАЛИНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША РЫЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 170	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША ОРИЗАЯ ЗАПЕКОБЫКАЯ 170	КАША ОВсяная ПЕРКУРСЕТ ВЯЗКАЯ 170	КАША РЫЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ 170	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 170
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОРЕВНИЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОРЕВНИЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОРЕВНИЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОРЕВНИЙ НАПИТОК 180
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С РЕДИКАМИ 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ 50	САЛАТ ИЗ МОРОЖЕНОГО 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С РЕДИКАМИ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 50	САЛАТ ИЗ МОРОЖЕНОГО 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП-ЛАПША С КУРОМ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП ПОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И ГРЕЧКИ 180	СУП РЕПЕЦЫНСКИЙ С КУРОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 180	СУП-ПОРЕ ИЗ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП-ПОРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 180	СУП-ПОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И КАРТОФЕЛЕМ 180
ТЕПЛАЯ КАШЕЯ (2 ВАРИАНТА) 70	СУВЕД ИЗ РЫБЫ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДРОМАНШЕМУ 200	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 70+80	ТУШЕНАЯ ОТВАЖНОГО МЯСА 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200	ПОЛДНИК ПЕЧЕННЫЕ 70	ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОВЯНЫЕ 130	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	НАПИТОК ИЗ ПИЛОДОВ ЦИТОВИНА 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОВЯНЫЕ 130	РИС ОТВАЖНО 130	НАПИТОК ВИАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КУСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ВИАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КУСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ГРЕЧКА ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ГРЕЧКА ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
Полдник									
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ 70	ПЫРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 70	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 70	РАДУА ВАРЕНЬЕ 80	ЗАПЕКАНКА МАЛИНАЯ 70	БУЛДОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ПЫРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ 70	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ 70	РАДУА ВАРЕНЬЕ 80	ЗАПЕКАНКА МАЛИНАЯ 70
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180