

«Вакцина – спасение человечества»

Свердловская область, будучи зоной риска по ряду заболеваний, имеет свой региональный календарь вакцинаций. Подробнее о нем рассказал Александр Харитонов – главный специалист-эпидемиолог Минздрава Свердловской области.

КАК РАБОТАЕТ ВАКЦИНАЦИЯ

– Принцип работы вакцинации удивителен: в организм вводится антиген, то есть частица возбудителя заболевания. Он может быть «убитым» или сильно ослабленным. Его количество ничтожно мало и не способно вызвать полноценную болезнь, но в то же время достаточное, чтобы заставить иммунную систему отреагировать и начать вырабатывать защитные клетки, – объясняет Александр Харитонов.

Первыми антиген встречают макрофаги – главная линия обороны. Они считывают информацию о возбудителе и передают ее Т-клеткам, которые бывают двух видов: хелперы и киллеры.

– Т-киллеры атакуют антиген, а Т-хелперы передают сигнал Б-клеткам, которые трансформируются в плазматические клетки. Именно они начинают создавать антитела – особые белки, которые крепятся к возбудителю и маркируют его как чужеродный объект. Антитела указывают фагоцитам на цель, и те окончательно ликвидируют угрозу, – объясняет эпидемиолог. Часть Б-клеток сохраняется в иммунной системе на долгие годы. Так и вырабатывается устойчивость к заболеваниям.

АНТИВАКСЕРЫ – ПРОБЛЕМА ДЛЯ ВРАЧЕЙ

Все вакцины, входящие в Национальный календарь прививок, закупаются за счет федерального бюджета. Каждый человек имеет право бесплатно сделать прививку из реестра Национального календаря. Однако закон также оставляет право отказаться от вакцинации. В результате формируется группа людей – так называемые антиваксеры, – которая выступает против прививок.

– Любая инфекция, например, корь, всегда находит того, кто не защищен. Если появляется завозной случай заболевания, вирус начинает распространяться среди непривитых людей. Сначала в узком кругу контактов, затем цепочка расширяется. Болезнь будет распространяться до тех пор, пока не встретит иммунную защиту – вакцинацию. Когда вокруг достаточно привитых людей, цепь передачи просто обрывается, – добавляет эксперт.

Поэтому вакцинация начинается с первых дней жизни. Уже в роддоме новорождённым делают первую прививку против гепатита В, затем против туберкулеза, а далее вакцинация продолжается по графику Национального календаря. При этом он не охватывает абсолютно все инфекции. Поэтому в каждом регионе вводят свой календарь прививок.

РЕГИОНАЛЬНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Свердловская область в числе первых регионов России, кто начал развивать региональный календарь прививок, еще с 90-х. Сейчас он включает прививки против клещевого энцефалита, ветряной оспы, ротавирусной и менингококковой инфекций, гепатита А, а также против рака шейки матки.

– Прививаться можно за счет регионального бюджета, средств работодателя или самого человека, – объясняет Александр Харитонов. – Есть и группы людей, которых обязательно прививают по эпидемиологическим показаниям. Например, работникам общепита, торговли и медицины ставят вакцины против гепатита А и дизентерии Зонна. Там риск заражения выше. Особое внимание уделяют кишечным инфекциям. Вакцины против ротавируса и гепатита А в первую очередь направляют в районы, где чаще возникают вспышки заболеваний, а также туда, где есть риск подтоплений (вода может стать источником болезни – прим. ред).

– В рамках регионального календаря прививают и людей, работающих с животными: ветеринаров, охотников, работников сельского хозяйства – против инфекций, которые передаются от животных человеку, – отметил Александр Харитонов. – Также закупается вакцина против вируса папилломы человека, который может привести к раку шейки матки. Она довольно дорогая, поэтому закупается постепенно, небольшими партиями. Врачи стараются прививать подростков в возрасте 12–13 лет, чтобы защитить их в будущем.

КОГО ВАКЦИНИРУЮТ БЕСПЛАТНО?

Некоторые группы населения могут пройти вакцинацию за счет областного бюджета.

– Детей, начиная с 15-месячного возраста, бесплатно прививают против клещевого энцефалита. Вакцинация проводится в три этапа: первая прививка, через полгода – вторая, еще через год – третья. Далее ответственность за защиту ребенка ложится на родителей: ревакцинацию необходимо проводить каждые три года уже за собственные средства, – рассказывает Александр Харитонов.

Также за счет областного бюджета прививают пожилых людей: им ставят первые две вакцины против клещевого энцефалита. Отдельное внимание уделяется молодым людям призывного возраста, которые готовятся к службе в армии. Бесплатно их прививают против ветряной оспы, пневмококковой и менингококковой инфекций, а также против гриппа.

– Бесплатная вакцинация предусмотрена и для людей, которые контактировали с заболевшим. Например, если выявлен случай менингококковой инфекции у ребенка или взрослого, в кратчайшие сроки прививают всех, кто находился рядом: членов семьи, близких родственников, одноклассников. Это необходимо, чтобы остановить распространение болезни, – поясняет Александр Харитонов.

Похожая ситуация бывает и с ветряной оспой, особенно в детских лагерях. Иногда родители скрывают, что ребенок не болел ветрянкой и недавно контактировал с инфицированным. В результате уже в лагере появляется первый случай болезни. Чтобы не закрывать смену и не отправлять домой десятки школьников, в короткие сроки проводится экстренная вакцинация. Дети продолжают отдых, а заболевших с подозрением на инфекцию направляют в стационар.