

## Как защититься от коклюша?

От этого инфекционного заболевания особенно страдают дети в возрасте до одного года.

Случаи заболеваемости коклюшем регистрируется на Среднем Урале ежегодно. Но при этом надо иметь в виду, что первыми начинают болеть непривитые, – к сожалению, в области есть определённый процент людей, которые категорически отказываются от прививок. В том числе часто отказываются от вакцинации против коклюша, то есть от коклюшного компонента в вакцине. А возбудитель, который никуда не девается и циркулирует на территории региона, ищет незащищённый организм и находит его.

Больше всего страдают дети до одного года, которые в силу возраста ещё не прививаются от коклюша (первая прививка ставится в один год). Малышей чаще всего заражают старшие дети, родители, бабушки-дедушки, которые приносят возбудителя домой.

Коклюш распространяется воздушно-капельным путём, поэтому в отношении него актуальны все меры неспецифической профилактики: исключение контакта с больными (они, в свою очередь, должны оставаться дома!), ношение масок в местах скопления людей, частое мытьё рук, проветривание помещений и так далее.

Коклюш – серьёзная инфекция. При попадании возбудителя в организм идёт поражение органов дыхания и возникает тяжёлый, удушающий, сухой кашель. Причём это длительный кашель, что имеет свои последствия: у человека нарушается сон, могут возникнуть неврозы, нарушения сердечно-сосудистой деятельности, гипертонические кризы... Одно тянется за другим. Поэтому при появлении кашля, вне зависимости от возраста, обязательно нужно обратиться за медицинской помощью.

Если лечение начато вовремя и пациент следует всем рекомендациям врача, то заболевший благополучно выздоравливает, восстанавливается. Надо иметь в виду, что лечение любого инфекционного заболевания продолжается от семи до 14 дней.

Чаще всего коклюш лечится амбулаторно, но при условии, что состояние пациента не ухудшается. Однако дети в возрасте до одного года подлежат госпитализации, потому что они ещё, скажем так, не умеют кашлять и могут пострадать от длительного, удушающего кашля.

Вакцинация существенно снижает риск заражения. Но даже если это произойдёт (редко, но бывает, что организм человека не отвечает на введение вакцины), заболевание будет переноситься гораздо легче.

Вакцинация (три прививки) и ревакцинация против коклюша проводятся в дошкольном возрасте. Однако предлагается провести ребёнку вторую ревакцинацию в возрасте 6–7 лет, то есть перед школой, третью – в 14 лет, а потом каждые десять лет. Таким образом иммунитет будет поддерживаться на должном уровне.