

## Если укусил клещ

Сезон активности клещей продолжается, поэтому на природе следует соблюдать определенные меры предосторожности... Но сейчас не об этом, а о том, что делать, если вы уже обнаружили на себе или на ком-то из близких присосавшегося клеща.

Первое, что нужно сделать, - это как можно быстрее его снять. В идеале хорошо бы возложить эту задачу на медицинского специалиста. Если рядом с вами есть травмпункт или приемное отделение, где вам смогут помочь, не раздумывайте и мчитесь туда.

Адреса травмпунктов г. Екатеринбурга можно посмотреть здесь: <https://profilaktica.ru/for-population/profilaktika-zabolevaniy/kleshchevoy-entsefalit/adresa-travmpunktov/>

Если возможности посетить врача нет, удалите клеща самостоятельно. Очень осторожно, стараясь не оборвать хоботок, сделайте следующее:

- перехватите тельце клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к ротовому аппарату;
- извлеките его из кожи, держа строго перпендикулярно поверхности присасывания и осторожно поворачивая его тело вокруг оси (лучше использовать специальные устройства для удаления клещей, которые продаются в аптеках);
- после извлечения клеща тщательно вымойте руки с мылом;
- ранку на коже продезинфицируйте спиртом, йодом или спиртосодержащим кожным антисептиком;
- если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка), обработайте 5% йодом и оставьте до естественного выведения;
- удаленного клеща поместите в контейнер или любую надежную упаковку с плотно прилегающей или завинчивающейся крышкой и привезите в пункты сбора клещей для исследований.

Перечень пунктов Свердловской области, осуществляющих сбор клещей от населения для исследования на наличие антигена вируса клещевого энцефалита или РНК возбудителей клещевых инфекций, можно найти здесь: <https://profilaktica.ru/for-population/profilaktika-zabolevaniy/kleshchevoy-entsefalit/punkty-sbora-kleshchey-dlya-issledovaniy/>

Лучшая защита от укуса клещей - неспецифическая профилактика (правильная одежда, репелленты и акарицидная обработка территорий). А лучшая защита от клещевого энцефалита – это вакцинация. Позаботьтесь о своей безопасности и будьте здоровы!