

## **Приложение 1**

### **Памятка «Что такое экстремизм: виды и признаки»**

**Нижний Новгород, 2025 год**

# Что такое экстремизм?

**Экстремизм** – это приверженность к крайним взглядам и мерам, особенно в политике, идеологии, религии. Согласно Федеральному закону «О противодействии экстремистской деятельности», экстремистская деятельность включает в себя:

- Насильственное изменение основ конституционного строя и нарушение целостности Российской Федерации;
- Публичное оправдание терроризма и иная террористическая деятельность;
- Возбуждение социальной, расовой, национальной или религиозной розни;
- Пропаганда исключительности, превосходства либо неполноценности человека по признаку его социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности или отношения к религии;
- Нарушение прав, свобод и законных интересов человека и гражданина в зависимости от его социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности или отношения к религии.

## Виды экстремизма

### **политический экстремизм:**

- Призывы к насильственному свержению власти;
- Отрицание демократических принципов;
- Пропаганда тоталитарных идеологий;
- Призывы к нарушению территориальной целостности страны.

### **националистический экстремизм:**

- Пропаганда национального превосходства;
- Призывы к дискриминации по национальному признаку;
- Разжигание межнациональной розни;
- Отрицание равенства наций и народов.

### **религиозный экстремизм:**

- Пропаганда религиозного превосходства;
- Призывы к религиозной нетерпимости;
- Оправдание насилия религиозными мотивами;
- Принуждение к принятию религиозных убеждений.

### **4. Социальный экстремизм:**

- Пропаганда ненависти и вражды по признаку социальной принадлежности;
- Пропаганда социального неравенства;

- Разжигание конфликтов между социальными группами;
- Отрицание социальных прав и свобод.

## **Дополнительные виды экстремизма:**

- **Экологический экстремизм:** радикальная защита окружающей среды, которая приводит к противоправным действиям, таким как поджоги, уничтожение имущества, нанесение вреда здоровью людей или окружающей среде, а также другие насильственные или угрожающие действия, направленные на достижение экологических целей.
- **Киберэкстремизм:** использование информационно-телекоммуникационных сетей, включая сеть Интернет, в качестве основной среды для вербовки, пропаганды, координации и проведения экстремистской деятельности, включая кибератаки на инфраструктуру противника, распространение запрещенных материалов, призывы к насилию и дестабилизации общества.

## **Что такое терроризм и его связь с экстремизмом?**

**Терроризм** — это идеология насилия и практика воздействия на принятие решения органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями, связанные с устрашением населения и (или) иными формами противоправных насильственных действий. Основная цель терроризма — дестабилизация общества, создание атмосферы страха и паники для достижения политических, идеологических или иных целей.

### **Связь экстремизма и терроризма:**

Терроризм является одной из наиболее опасных форм проявления экстремизма. Экстремизм, как более широкое понятие, включает в себя приверженность к крайним взглядам и мерам, которые могут быть выражены как в идеологии и риторике, так и в действиях. Терроризм же — это крайнее проявление экстремизма, которое всегда сопряжено с насилием или угрозой насилия, направленным на устрашение населения и принуждение к определенным действиям.

Можно сказать, что террорист всегда является экстремистом, поскольку его действия основаны на крайних взглядах и идеологиях. Однако экстремист не всегда является террористом, так как его деятельность может ограничиваться пропагандой, вербовкой или другими формами, не связанными напрямую с актами насилия и устрашения.

## Основные различия между экстремизмом и терроризмом:

- **Масштаб и методы:** экстремизм охватывает более широкий спектр действий и идеологий, от пропаганды до призывов к насилию. Терроризм же всегда подразумевает применение насилия или угрозы его применения для достижения своих целей, часто с целью массового устрашения.
- **Цель:** целью экстремизма может быть изменение общественного строя, разжигание розни, пропаганда определенных идей. Целью терроризма является прямое воздействие на принятие решений властями или международными организациями через устрашение населения.
- **Объект воздействия:** экстремизм может быть направлен на изменение сознания людей, формирование определенных взглядов. Терроризм направлен на физическое или психологическое воздействие на население и органы власти.

## Признаки экстремистской деятельности

### **идеологии и риторике:**

- Категоричность суждений – деление мира на «черное» и «белое», отсутствие полутонов;
- Поиск врагов – постоянное выделение «виновных» в проблемах общества;
- Призывы к насилию – прямые или завуалированные призывы к применению силы;
- Пропаганда исключительности – утверждения о превосходстве одной группы над другими;
- Отрицание диалога – нежелание вести конструктивный диалог, компромиссы воспринимаются как предательство.

### **поведении и действиях:**

- Агрессивная пропаганда – активное распространение экстремистских идей;
- Создание закрытых групп – формирование сообществ с жесткой иерархией и контролем;
- Использование символики – применение запрещенных символов или создание новых для идентификации;
- Призывы к бойкотам – организация экономических и социальных бойкотов против «враждебных» групп;
- Нарушение законности – игнорирование правовых норм во имя «высших» целей.

### **информационной среде:**

- Фейковые новости – распространение ложной информации для разжигания конфликтов;
- Эмоциональное воздействие – использование ярких, шокирующих образов и историй;
- Упрощение сложных проблем – представление сложных социальных вопросов в примитивном виде;
- Демонизация оппонентов – представление противников в крайне негативном свете;
- Призывы к немедленным действиям – создание ощущения срочности и необходимости быстрых решений.

## **Маркеры потенциальной уязвимости к экстремистским идеям**

### **психологические факторы:**

- Поиск простых ответов на сложные вопросы;
- Чувство несправедливости и обиды на общество;
- Потребность в принадлежности к группе;
- Низкая самооценка, компенсируемая чувством превосходства;
- Склонность к категоричным суждениям.

### **социальные факторы:**

- Социальная изоляция или отчуждение;
- Конфликты с окружающими (семья, школа, работа);
- Финансовые трудности или неопределенность в будущем;
- Отсутствие позитивных ролевых моделей;
- Влияние деструктивного окружения.

### **информационные факторы:**

- Потребление односторонней информации;
- Доверие к непроверенным источникам;
- Активность в радикальных онлайн-сообществах;
- Интерес к конспирологическим теориям;
- Некритическое восприятие пропаганды.

## **Факторы устойчивости к экстремистским идеям**

### **личностные качества:**

- Критическое мышление – способность анализировать информацию и сомневаться в ее достоверности;
- Эмпатия – понимание и сочувствие к другим людям, независимо от их принадлежности;
- Толерантность – уважение к различиям и готовность к диалогу;
- Самоуважение – здоровая самооценка, не требующая принижения других;
- Гибкость мышления – способность видеть разные точки зрения и менять свое мнение.

#### **социальная поддержка:**

- Крепкие семейные связи – поддержка и понимание в семье;
- Позитивное окружение – друзья и знакомые, разделяющие конструктивные ценности;
- Участие в общественной жизни – вовлеченность в позитивные социальные активности;
- Образование – доступ к качественному образованию и саморазвитию;
- Профессиональная реализация – возможности для карьерного и личностного роста.

#### **ценностные ориентиры:**

- Уважение к закону – понимание важности правовых норм для общества;
- Гуманистические ценности – приоритет человеческой жизни и достоинства;
- Демократические принципы – вера в возможность мирного решения конфликтов;
- Патриотизм – любовь к Родине, не основанная на ненависти к другим;
- Социальная ответственность – понимание своей роли в обществе.

## **Что делать, если вы столкнулись с экстремистским контентом?**

**не распространяйте** – не делитесь подозрительным контентом, даже с целью его критики;

**охраните доказательства** – сделайте скриншоты для возможной передачи в соответствующие органы;

**общитесь взрослым** – расскажите родителям, учителям или другим доверенным взрослым;

**братитесь в службы** – используйте горячие линии или онлайн-сервисы для сообщения о противоправном контенте;

**блокируйте источник** – прекратите контакт с источниками экстремистской информации.

## Полезные контакты

- Единый телефон доверия: 8-800-2000-122
- Роскомнадзор (жалобы на интернет-контент): <https://eais.rkn.gov.ru/>

**Помните:** Ваша безопасность и безопасность ваших близких – это приоритет. Не стесняйтесь обращаться за помощью к взрослым и специалистам, если столкнулись с подозрительной деятельностью или контентом.

## Памятка для выполнения Домашнего задания:

### Как начать разговор с родителями?

- Выберите подходящий момент: не начинайте разговор, когда все устали или спешат. Лучше всего подойдет спокойный вечер или выходной день.
- Начните с себя: Расскажите, что нового и интересного вы узнали на занятии. Например: «Мы сегодня обсуждали, как важно защищать свои данные в интернете. Я и не думал, что это так серьезно».
- Попросите о помощи, а не требуйте: вместо «давайте установим» или «вы должны», попробуйте так: «Мне бы хотелось, чтобы мы вместе подумали, как сделать нашу семью безопаснее в сети. Можете мне с этим помочь?»

### Что делать, если родители не согласны или не понимают?

- Не спорьте. Если вы видите, что разговор не идет, лучше взять паузу. Скажите: «Хорошо, я понимаю. Давай вернемся к этому позже».
- Предложите изучить вместе. Можно сказать: «Я настаиваю, но, может быть, мы вместе посмотрим информацию на эту тему? Вот, например, есть официальные сайты...».
- Ваш опыт — тоже результат. Если семья не готова к обсуждению, это тоже важный вывод. Не расстраивайтесь. На следующем занятии у нас будет возможность анонимно обсудить возникшие трудности.

**Важно:** Ваша главная задача — не установить программу или ввести правила любой ценой, а попробовать начать диалог. Сама эта попытка уже является успешным выполнением задания.