

Приложение 5
Бланки для рефлексии «Мой выбор»

Нижний Новгород, 2025 год

Инструкция: пожалуйста, закончи предложения. Это упражнение для каждого, сдавать не нужно, важно закончить все утверждения про себя.

сегодня на занятии я понял(а), что...

самым важным для меня было...

теперь я буду более внимательно относиться к...