

Приложение 5

Бланк личного манифеста «Мое обещание бдительности»

Нижний Новгород, 2025 год

Я, _____ (ФИО),

осознавая важность личной безопасности и противодействия деструктивным влияниям, торжественно обещаю:

1. **Быть бдительным:** внимательно относиться к новой информации, особенно поступающей из незнакомых источников в интернете и реальной жизни.
2. **Мыслить критически:** всегда проверять факты, анализировать мотивы и не поддаваться на эмоциональные призывы и манипуляции.
3. **Не принимать поспешных решений:** брать паузу для обдумывания подозрительных предложений, особенно связанных с быстрым заработком или участием в сомнительных акциях.
4. **Доверять своим ощущениям:** если что-то вызывает дискомфорт или тревогу, считать это сигналом опасности и не игнорировать его.
5. **Обсуждать с доверенными лицами:** делиться своими сомнениями и подозрениями с родителями, учителями, психологами или другими взрослыми, которым я доверяю.
6. **Знать свои права и ответственность:** помнить, что участие в незаконной деятельности, даже по незнанию или под давлением, влечет за собой серьезные юридические последствия.
7. **Не бояться говорить «нет»:** отказываться от любых предложений, которые кажутся подозрительными, опасными или противоречат моим принципам и закону.
8. **Заботиться о своей цифровой безопасности:** защищать личные данные, не переходить по подозрительным ссылкам и не общаться с незнакомцами, вызывающими сомнения.
9. **Помогать другим:** если я замечу, что кто-то из моих друзей или знакомых находится под деструктивным влиянием, постараюсь помочь ему и сообщу взрослым.

Я понимаю, что моя бдительность и ответственное поведение – это залог моей безопасности и безопасности окружающих.

Дата: _____

Подпись: _____